

NACHHALTIG LEBEN UND LERNEN

**Was wir schätzen, schützen wir!
Fortbildungsangebote Herbst 2020**



HESSENCAMPUS WALDECK-FRANKENBERG

Nachhaltig leben und lernen - Was wir schätzen, schützen wir!

Der HESSENCAMPUS Waldeck-Frankenberg ist ein Verbund regionaler Bildungsakteure. Neben dem Angebot einer kostenlosen Bildungsberatung greift der HESSENCAMPUS Waldeck-Frankenberg durch unterschiedliche Veranstaltungsformate aktuelle Themen auf und unterbreitet grundsätzlich kostenlose Bildungsangebote für alle Menschen im Landkreis Waldeck-Frankenberg.

Ein Dauerthema der Angebote in den letzten Jahren ist die persönliche und berufliche Weiterentwicklung. Wir haben verstärkt Angebote zur Stressreduktion, Achtsamkeit, gesunder Lebensweise und Bewegung sowie Fortbildungsmöglichkeiten für Führungskräfte und Menschen, die es gerne werden wollen, unterbreitet.

Mit unserer zweiten Themenreihe im Jahr 2020 „Nachhaltig leben und lernen – Was wir schätzen, schützen wir!“ möchten wir unsere vergangenen Angebote um einen weiteren wichtigen Aspekt ergänzen: Das Thema Klimawandel ist in unserem Alltag präsenter denn je. Während so manches Staatsoberhaupt behauptet, dass es diesen nicht gebe, ist die nachkommende Generation aktiv geworden und geht unter dem Motto „Fridays for future“ auf die Straße. Greta Thunberg ist dabei das Gesicht der Bewegung und fordert uns alle auf, unseren ökologischen Fußabdruck zu hinterfragen!

Mit dieser Themenreihe möchten wir Ihnen durch unser Vortragsangebot vor allem Informationen zur Verfügung stellen: Wie steht es wirklich um die Welt? Was bedeutet Klimawandel in der Konsequenz? Welche Auswirkungen betreffen uns unmittelbar? Außerdem möchten wir Ihnen durch Workshops und Seminare Impulse für eine Balance zwischen Nachhaltigkeit und Selbstverwirklichung geben: Wie kann der ganz persönliche Beitrag einer jeden Person aussehen? Ausgehend davon, dass man mehr auf das achtet, was einem lieb und teuer ist, bieten wir Coachings in der Natur an, um die Kraft dieser wieder zu erfahren und sie zur Stressreduktion und Problemlösung gezielt nutzen zu können, ganz nach dem Motto „Was wir schätzen, schützen wir!“

Viel Freude mit unseren Angeboten!

GRUSSWORT DES LANDRATES

Themenreihe 2020 „Nachhaltig leben und lernen“ des HESSENCAMPUS Waldeck-Frankenberg



Der HESSENCAMPUS Waldeck-Frankenberg setzt sein Angebot zur persönlichen und beruflichen Weiterbildung auch im Herbst des Jahres 2020 fort. Kontinuität zu beweisen, ist gerade im Nachhall der Corona-Pandemie mit ihren starken Auswirkungen auch auf dem Bildungssektor von großer Bedeutung. Nach mehr Achtsamkeit in Beruf und Alltag, der Bewältigung starker beruflicher Herausforderungen in Spitzenpositionen und Vorschlägen zum Durchbrechen des Alltagstrotts steht nun die Nachhaltigkeit auf dem Programm des Hessencampus. Unter dem Motto „Was wir schätzen, schützen wir!“ werden unterschiedlichste Aspekte des Klimawandels beleuchtet . . . sei es sein Leugnen durch Menschen in Führungspositionen oder die „ Fridays for Future“ - Bewegung der jungen Leute .

Von September bis November 2020 beschäftigen sich Workshops und ein Vortrag mit der Nachhaltigkeit - auch im ungewöhnlichen „Seminarraum Natur“. So können Menschen in Führungspositionen bei einer Waldbegehung von der Natur lernen für Management, Strategie und Teamentwicklung. Außerdem wird ein Naturcoaching mit Waldbaden zur Stressreduktion und Problembewältigung angeboten. Ein Tagesworkshop zeigt, wie Reinigungsmittel und Kosmetikprodukte ohne Chemie nur mit natürlichen Bestandteilen hergestellt werden können. Geleitet werden die Seminare von unterschiedlichen Referenten wie einer Osteopathin, einem Meteorologen oder einer Entspannungspädagogin.

Lassen Sie sich bei diesem kostenlosen Angebot ausführlich darüber informieren, mit welcher teilweise einfachen Mitteln sich eine Balance zwischen Nachhaltigkeit und Selbstverwirklichung erreichen lässt. Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, die Natur als „riesiges Reallabor“ kennenzulernen, erfahren Sie die Meditation als effektive Möglichkeit zur Verringerung des ökologischen Fußabdrucks. Entdecken Sie, wie viel Freude nachhaltiges Lernen machen kann, und zwar ein Leben lang . Der Hessencampus und das Klimateam des Landkreises Waldeck-Frankenberg laden Sie herzlich dazu ein und heißen Sie bei der Themenreihe willkommen .

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'R. Kubat'.

Dr. Reinhard Kubat
Landrat



SEPTEMBER 2020

„Von der Natur lernen für Management, Strategie und Teamentwicklung“ 6

Tagesworkshop für Menschen in Führungspositionen

„Die Lösung liegt im Wald – NATURCoaching zur Stressreduktion und Problembewältigung“ 8

Tagesworkshop für Interessierte

OKTOBER 2020

„Klimawandel – was steht uns bevor?“ 10

Vortragsabend für Interessierte

„Wie Meditation deinen ökologischen Fußabdruck verbessert“ 11

Workshop für Interessierte

NOVEMBER 2020

„Ich und die anderen – Nachhaltigkeit ist kein Verzicht“ 12

Tagesworkshop für Interessierte

„Nachhaltiger Lifestyle: Haushaltsmittel und Kosmetik selbst herstellen“ 13

Workshop für Interessierte

SEPTEMBER 2020

Tagesworkshop

**„VON DER NATUR LERNEN
FÜR MANAGEMENT,
STRATEGIE UND
TEAMENTWICKLUNG“**



Dienstag, 22. September 2020, 9-17 Uhr

Die Natur ist ein riesiges Reallabor, in dem es täglich um Anpassung, Krisenmanagement, Prozessoptimierung und Innovationsentwicklung geht. Millionen von Tier- und Pflanzenarten konkurrieren in der Natur um ökologische Nischen und Ressourcen. Der permanente Anpassungs- und Konkurrenzdruck hat zu einem perfekten Energie- und Ressourcenmanagement, hochgradigen Spezialisierungen sowie ausgeklügelten Überlebensstrategien und Kooperationsmodellen geführt. Die Prozesse und Interaktionen in Wirtschaft und Gesellschaft laufen vielfach identisch ab. Unternehmen, Organisation und Teams weisen in ihrer Entwicklung erstaunliche Parallelen zu Ökosystemen auf. Im übertragenen Sinne sind sie Organismen, die in einem komplexen Ökosystem aktiv sind. Es lohnt sich daher, die Prozesse, Strategien und Erfolgsprinzipien in der Natur genauer anzuschauen und daraus fürs eigene Management zu lernen. Denn in der Natur gibt es für jedes Problem eine Lösung!

Dazu werden neben einem theoretischen Impulsvortrag Waldbegehungen stattfinden, Wahrnehmungsübungen und interaktive Gruppenarbeiten zu den folgenden Themenstationen vertiefen das Wissen: Evolutionäre Entwicklung, Wachstum und Absterben, Anpassung und Dynamik, Konkurrenz und Kooperation, Ökosysteme, Ökologische Nische, Biodiversität, Schwarmintelligenz, nachhaltige Entwicklung; anschließend Transferdiskussion/ Lessons Learned

- REFERENT:** Dr. Stefan Rösler
- ZIELGRUPPE:** Menschen in Führungspositionen
- TEILNEHMERZAHL:** max. 12 Personen
- ORT:** Sport- & Erlebniscamp Harbshausen,
Im Breitenbachtal 1, 34516 Vöhl-Harbshausen
- MITTAGSVERPFLEGUNG:** inklusive
- ANREISE & PARKEN:** Parkplätze stehen am Camp
kostenlos zur Verfügung
- ANMELDUNG:** bis Mittwoch, 16. September 2020,
per Mail an svenja.lotze@lkwafkb.de

Tagesworkshop

„DIE LÖSUNG LIEGT IM WALD – NATURCOACHING ZUR STRESSREDUKTION UND PROBLEMBEWÄLTIGUNG“



Mittwoch, 30. September 2020, 9 bis 18 Uhr

In diesem Workshop kommen Sie in Kontakt mit sich und der Natur: Sie erleben die frische Luft, das Grün und den Wald als ungeahnten Resonanzraum. Sie erhalten Anregungen und Informationen zum Thema Stressmanagement und machen für sich persönlich eine Stand-Analyse, um ihren Lebensstil anpassen zu können. Sie lernen die Methode des Waldbadens und weitere Übungen, die Sie in Berührung mit der Natur bringen, kennen, welche Sie auch in Ihren Alltag zur Regeneration integrieren können. Verlangsamen Sie den Weg, spüren Sie sich selbst im Hier und Jetzt und entwickeln Sie Ziele zur Veränderung des Stressempfindens. Im Austausch mit Gleichgesinnten und der Berührung mit der Natur können Sie für Ihre Themen einfache Impulse und Problemlösungen finden.

- REFERENTIN:** Eva Steinmaßl, Waldgesundheitstrainerin, NaturCoach und langjährige Führungskraft im Personalwesen internationaler Unternehmen
- ZIELGRUPPE:** Interessierte Personen, die ihren Lebensstil verändern und sich mit der Natur verbinden wollen, um diese als persönliche Ressource nutzen zu können
- TEILNEHMERZAHL:** max. 12 Personen
- ORT:** Seminarraum Buchenhaus im WildTierpark Hemfurth, Am Bericher Holz 1, 34549 Hemfurth
- MITTAGSVERPFLEGUNG:** inklusive
- ANREISE & PARKEN:** Parkplätze stehen am Tierpark kostenlos zur Verfügung
- ANMELDUNG:** bis Freitag, 25. September 2020, per Mail an svenja.lotze@lkwafkb.de



OKTOBER 2020

Vortragsabend

„KLIMAWANDEL – WAS STEHT UNS BEVOR?“



Donnerstag, 15. Oktober 2020, 18.30 Uhr

„Klimawandel - was steht uns bevor?“ Auf diese Frage hat Diplom-Meteorologe und ZDF-Wetterexperte Uwe Wesp Antworten für Sie. Neben klimatischen Grundlagen, dem aktuellen Forschungsstand und Prognosen in Sachen Klimawandel wird Herr Wesp eindrücklich und verständlich die Folgen des Klimawandels für unsere Wirtschaft, Landwirtschaft und den Tourismus erläutern. Der sympathische „Mann mit Fliege“ hält seit Jahrzehnten spannende Vorträge zu klimatischen und meteorologischen Fragestellungen und schrieb bereits 1992 das Buch „Ist unser Klima noch zu retten?“. Als erfahrener Experte wird Herr Wesp Ihnen in diesem Vortrag das komplexe Thema Klimawandel greifbar näherbringen und offene Fragen beantworten.

REFERENT: Uwe Wesp, Meteorologe und ZDF-Wetterexperte

ZIELGRUPPE: Interessierte

ORT: Bürgerhaus Korbach, Kirchstraße 7

ANREISE & PARKEN: Parkplätze stehen auf dem Obermarkt zur Verfügung

ANMELDUNG: Da wir aktuell noch nicht absehen können, ob es auch im September noch Beschränkungen für Gruppengrößen gibt, bitten wir auch für diesen Vortrag um Anmeldung bis Montag, 12. Oktober 2020, per Mail an svenja.lotze@lkwafkb.de.

Diese Veranstaltung findet in Kooperation mit dem KlimaTeam des Landkreises Waldeck-Frankenberg statt. Dieses beschäftigt sich mit den Themen Klimakommunikation und Energiemanagement. Ziel ist es, durch kreisweite Angebote zum Schutz unseres Klimas beizutragen und zum nachhaltigen Handeln anzuregen.

Sunday-Workshop

„WIE MEDITATION DEINEN ÖKOLOGISCHEN FUSSABDRUCK VERBESSERT“



Sonntag, 25. Oktober 2020, 10 bis 12.30 Uhr

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass Menschen, die regelmäßig meditieren, einen kleineren ökologischen Fußabdruck hinterlassen, weil materielle Dinge für sie an Bedeutung verlieren. In dem Workshop werden Meditationen geübt und Hintergrundwissen zum persönlichen, gesundheitlichen Mehrwert zu Meditationen vermittelt.

REFERENTIN: Julia Backhaus, Yogalehrerin (BYV), Entspannungspädagogin, Shiatsu Masseurin (BYV), Ayur Yogatherapeutin i.A.

ZIELGRUPPE: Interessierte

TEILNEHMERZAHL: max. 20 Personen

ORT: Evangelisches Fröbelseminar Korbach,
Westwall 20, 34497 Korbach

ANREISE & PARKEN: Parkplätze stehen am Fröbelseminar zur Verfügung

ANMELDUNG: bis Mittwoch, 21. Oktober 2020,
per Mail an svenja.lotze@lkwafkb.de

SONSTIGES: Bitte eine Gymnastikmatte und ein Kissen zum drauf sitzen sowie ein Getränk mitbringen.

NOVEMBER 2020

Tagesworkshop

„ICH UND DIE ANDEREN – NACHHALTIGKEIT IST KEIN VERZICHT“



Freitag, 13. November 2020, 9-17 Uhr

In einer nachhaltigen Gesellschaft orientiert sich der Lebensstil der Menschen an den vorhandenen Ressourcen. Die Realität sieht anders aus: Wenn alle Menschen weltweit den deutschen Lebensstil übernehmen würden, so überstiege der Konsum die vorhandenen Ressourcen um das 2,6-fache. Die Veränderung des eigenen Lebensstils macht den Unterschied, stellt uns jedoch auch vor viele persönliche Fragen: Wie kann mein persönlicher Beitrag aussehen? Wie viel Veränderung kann und will ich in mein Leben einbringen? Wie schaffe ich es, etwas Neues dauerhaft umzusetzen? Der Workshop hat zum Ziel, dass Teilnehmende sich mit ihrem Lebensstil auseinandersetzen und Herausforderungen eines nachhaltigen Lebensstils im Alltag thematisieren. Somit muss Nachhaltigkeit nicht zwingend Verzicht sein, sondern eher Zugewinn an Lebensqualität. Im Kern werden dabei Techniken aus der Psychologie und dem Coaching vermittelt. Als Wissensinput werden wichtige Befunde zum Thema ökologische Nachhaltigkeit präsentiert.

REFERENT: Vincent Beermann,
Nachhaltigkeitswerkstatt Bochum

ZIELGRUPPE: Interessierte

TEILNEHMERZAHL: max. 12 Personen

ORT: Sport- & Erlebniscamp Harbshausen,
Im Breitenbachtal 1, 34516 Vöhl-Harbshausen

MITTAGSVERPFLEGUNG: inklusive

ANREISE & PARKEN: Parkplätze stehen am Camp kostenlos zur Verfügung

ANMELDUNG: bis Montag, 9. November 2020,
per Mail an svenja.lotze@lkwafkb.de

Tagesworkshop

„NACHHALTIGER LIFESTYLE: HAUSHALTSMITTEL & KOSMETIK SELBST HERSTELLEN“



Samstag, 14. November 2020, 10 bis 14 Uhr

Nicht nur für die Umwelt, sondern insbesondere auch für die Gesundheit unseres Körpers lohnt es, sich bei der Verwendung von Reinigungsmitteln und Kosmetikprodukten auf natürliche Bestandteile zurückzugreifen und chemische Produkte weitestgehend zu vermeiden. In diesem Workshop werden wir gemeinsam Putzmittel, Waschmittel und Spülmaschinapulver sowie Bodylotions, Haarkuren und Haarseifen herstellen. Diese Produkte eignen sich auch prima als nachhaltige Weihnachtsgeschenke!

REFERENTIN: Monica Laurent, Osteopathin, Heilpraktikerin
und Physiotherapeutin aus Zell an der Mosel

ZIELGRUPPE: Interessierte Personen, die sich für umweltbewusste
Haushaltsmittel und natürliche Kosmetikprodukte interessieren

TEILNEHMERZAHL: max. 20 Personen

ORT: Sportcamp Harbshausen,
Im Breitenbachtal 1, 34516 Vöhl-Harbshausen

MITTAGSVERPFLEGUNG: inklusive

ANREISE & PARKEN: Parkplätze stehen am Camp kostenlos zur Verfügung

ANMELDUNG: bis Montag, 9. November 2020,
per Mail an svenja.lotze@lkwafkb.de

INFORMATIONEN NACH ART. 13 DATENSCHUTZGRUNDVERORDNUNG

Wir informieren Sie hiermit über die wesentlichen Inhalte der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Zusammenhang mit der Durchführung von Veranstaltungen des HESSENCAMPUS Waldeck-Frankenberg.

Name und Kontaktdaten des Verantwortlichen

Verantwortlich für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist der

Landkreis Waldeck-Frankenberg
Der Kreisausschuss
Südring 2
34497 Korbach
E-Mail: post@lkwafkb.de

Kontaktinformationen des Datenschutzbeauftragten

Unseren Datenschutzbeauftragten erreichen Sie per Mail unter datenschutz@lkwafkb.de oder per Briefpost unter
Landkreis Waldeck-Frankenberg
Der Datenschutzbeauftragte
Südring 2
34497 Korbach

Zweck der Verarbeitung

Ihre personenbezogenen Daten werden verarbeitet, um Ihnen eine Teilnahme an den Veranstaltungen des HESSENCAMPUS Waldeck-Frankenberg zu ermöglichen.

Rechtsgrundlage der Verarbeitung

Ihre personenbezogenen Daten werden auf Grundlage von Artikel 6 Abs. 1 S. 1 lit b DSGVO verarbeitet.

Dauer der Speicherung der personenbezogenen Daten

Ihre personenbezogenen Daten werden nach der Erhebung für 5 Jahre gespeichert.

Ihre Rechte als Betroffene*r:

Sie haben das Recht, von dem Verantwortlichen eine Bestätigung darüber zu verlangen, ob Ihre personenbezogenen Daten verarbeitet werden; ist dies der Fall, so haben Sie ein Recht auf **Auskunft** über diese personenbezogenen Daten.

Sollten unrichtige personenbezogene Daten verarbeitet werden, steht Ihnen das Recht auf **Berichtigung** zu (Art. 16 DSGVO).

Liegen die gesetzlichen Voraussetzungen vor, so können Sie die **Löschung** oder **Einschränkung der Verarbeitung** verlangen sowie **Widerspruch gegen die Verarbeitung** einlegen. (Art. 17, 18 und 21) DSGVO)

Wenn Sie in die Datenverarbeitung eingewilligt haben oder ein Vertrag zur Datenverarbeitung besteht und die Datenverarbeitung mithilfe automatisierter Verfahren durchgeführt wird, steht Ihnen gegebenenfalls ein **Recht auf Übertragbarkeit** zu (Art. 20 DSGVO).

Weiterhin besteht ein **Beschwerderecht** bei der für uns zuständigen Aufsichtsbehörde (Art. 77 DSGVO). Dies ist der Hessische Beauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit. Sofern die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten auf Grundlage Ihrer Einwilligung erfolgt, können Sie die Einwilligung jederzeit für die Zukunft widerrufen. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt (Art. 7 Abs. 3 DSGVO).

Verpflichtung zur Bereitstellung der personenbezogenen Daten und Folgen einer Nichtbereitstellung der personenbezogenen Daten

Es besteht keine Verpflichtung, personenbezogene Daten bereitzustellen.

Werden personenbezogene Daten nicht bereitgestellt, so kann eine Teilnahme an den Veranstaltungen des HESSENCAMPUS nicht erfolgen.



© 2020